

Kinderboeken



Boekentips bij

- Angst
- Rouw/verlies
- Trauma
- Ziekte



Praktijk
Nicole Legters

Deze lijst bevat boekentips voor kinderen die te maken hebben (gehad) met allerlei levensgebeurtenissen.

Soms is het moeilijk om woorden te vinden voor wat een kind voelt. Een prentenboek kan dan helpen. In een verhaal kunnen kinderen op een veilige manier herkenning vinden, emoties verkennen en ervaren dat ze niet alleen zijn. De personages beleven wat zij misschien nog niet durven zeggen.

In mijn praktijk leen ik regelmatig een boek uit die helpend kan zijn bij de verwerking. Ik hoop dat deze lijst je inspireert om ook met kinderen in gesprek te gaan.

Groet Nicole

Voor meer materiaal kijk hier!



Praktijk
Nicole Legters

Angst

Komt goed, Kleine Krab

van Chris Haughton

Over bang zijn en ontdekken dat spannende dingen ook mooi kunnen zijn.

De Moedhoed

van Lida Dijkstra

Laat kinderen ervaren dat moed iets is wat je kunt oefenen.

Het kleurenmonster

van Anna Llenas

Helpt kinderen emoties leren herkennen en benoemen, waaronder angst.



Laat maar los, Koala

van Rachel Bright

Over angst voor verandering en leren loslaten.



Rouw/verlies

De wensbloem

van Nathalie Slosse

Een verhaal dat helpt gevoelens bij een onverwachte dood bespreekbaar te maken.

Toverdruppels

van Nathalie Slosse

Een troostrijk verhaal dat verdriet na verlies bespreekbaar maakt.



Kikker en het vogeltje

van Max Veldhuis

Eenvoudig en zacht verhaal over dood en afscheid.

Als verdriet op bezoek komt

van Eva Eland

Over het leren kennen van verdriet als een gevoel dat mag bestaan.



Trauma

Ik wil je iets vertellen
van Lotte Hendriks & Dolly Warhol
Maakt het makkelijker om een nare
ervaring te delen.

Tim en het wonder EMDR
van Tamara Konings & Silke Bakker
Helpt bij het begrijpen van EMDR en
hoe het helpt bij trauma.



Sanne
van Martine Delfos
Over mishandeling en het
herstellen van vertrouwen.

Ukkepuk gaat ergens anders wonen
van Anja Dumoulin & Menno van Vliet
Bespreekt huiselijk geweld, verwaarlozing,
mishandeling en uithuisplaatsing.

Ziekte

Oline het olifantje

van Martine Delfos

Over een kind dat opgroeit met een ouder met een verslaving.

Grote boom is ziek

van Nathalie Slosse

Over een boom die ernstig ziek is. Een verhaal dat helpt om ziek zijn bespreekbaar te maken.



Papa draak wordt niet meer beter

van Sascha Groen

Over een ouder die ongeneeslijk ziek is en het nemen van afscheid.

Harrie Haas is de draad kwijt

van Moniek Rikken Offermans & Amber Delahaye

Over het leven met een naaste met psychische kwetsbaarheid.