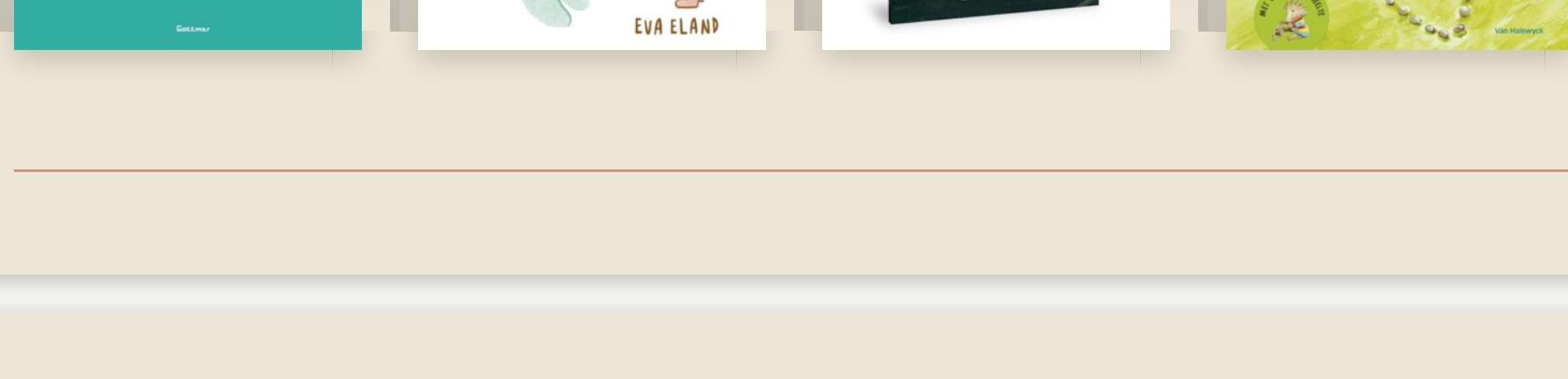


Kinderboeken bij moeilijke momenten

Boekentips bij angst, rouw en verlies, trauma
en ziekte.



Soms is het moeilijk om woorden te vinden voor wat een kind voelt. Een prentenboek kan dan helpen.

Deze lijst bevat boekentips voor kinderen die te maken hebben (gehad) met allerlei levensgebeurtenissen. In een verhaal kunnen kinderen op een veilige manier herkenning vinden, emoties verkennen en ervaren dat ze niet alleen zijn. De personages beleven wat zij misschien nog niet durven zeggen.

In mijn praktijk leen ik regelmatig een boek uit dat helpend kan zijn bij de verwerking. Ik hoop dat deze lijst je inspireert om ook met kinderen in gesprek te gaan.

Groet, Nicole

INHOUD

1	Angst	03
2	Rouw en verlies	04
3	Trauma	05
4	Ziekte	06
	Verder op weg	07

1 THEMA Angst



Komt goed, kleine Krab
Chris Haughton
Over bang zijn en ontdekken dat spannende dingen ook mooi kunnen zijn.



De Moedhoed
Lida Dijkstra
Laat kinderen ervaren dat moed iets is wat je kunt oefenen.



Het kleurenmonster
Anna Llenas
Helpt kinderen emoties leren herkennen en benoemen, waaronder angst.



Laat maar los, Koala
Rachel Bright
Over angst voor verandering en leren loslaten.

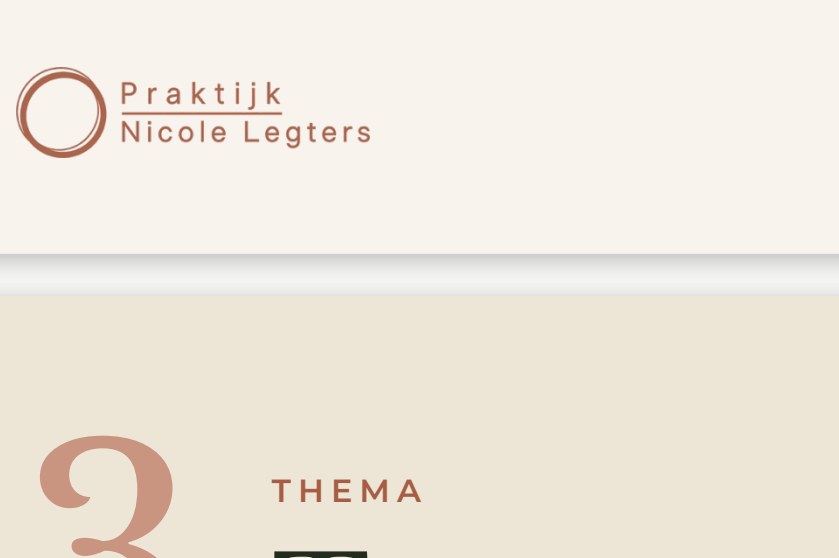
2 THEMA Rouw en verlies



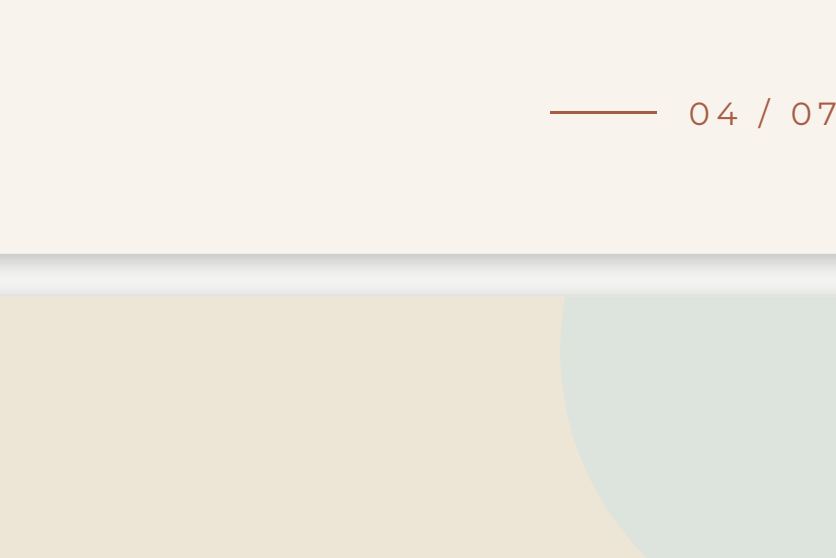
Toverdruppels
Nathalie Slosse
Een troostrijk verhaal dat verdriet na verlies bespreekbaar maakt.



Als verdriet op bezoek komt
Eva Eland
Over het leren kennen van verdriet als een gevoel dat mag bestaan.

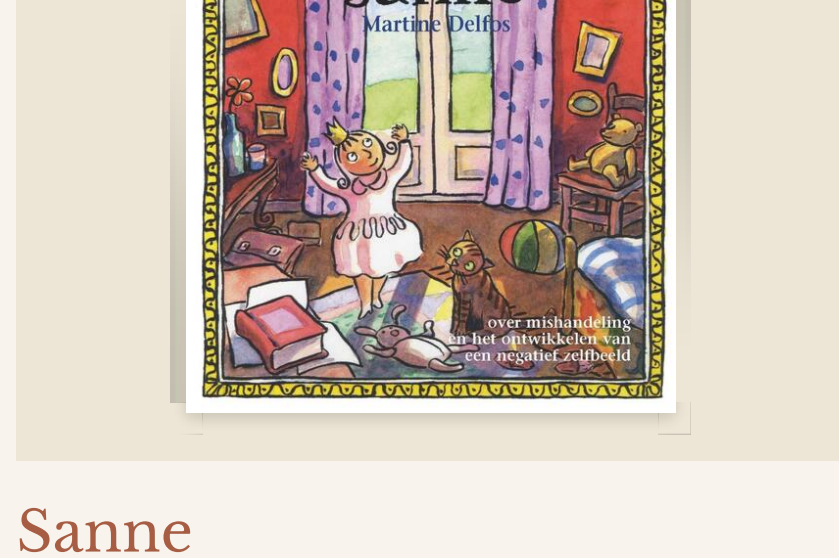


Kikker en het vogeltje
Max Velthuis
Eenvoudig en zacht verhaal over dood en afscheid.



De wensbloem
Nathalie Slosse
Een verhaal dat helpt gevoelens bij een onverwachte dood bespreekbaar te maken.

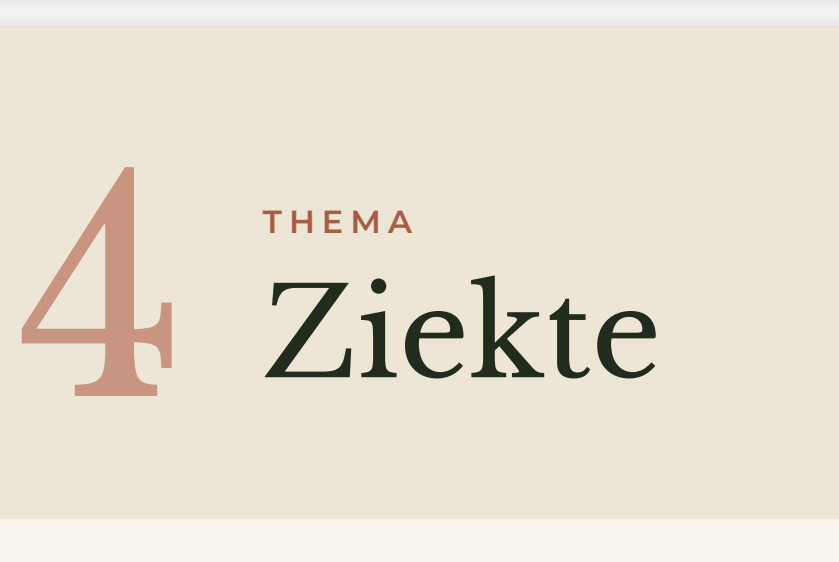
3 THEMA Trauma



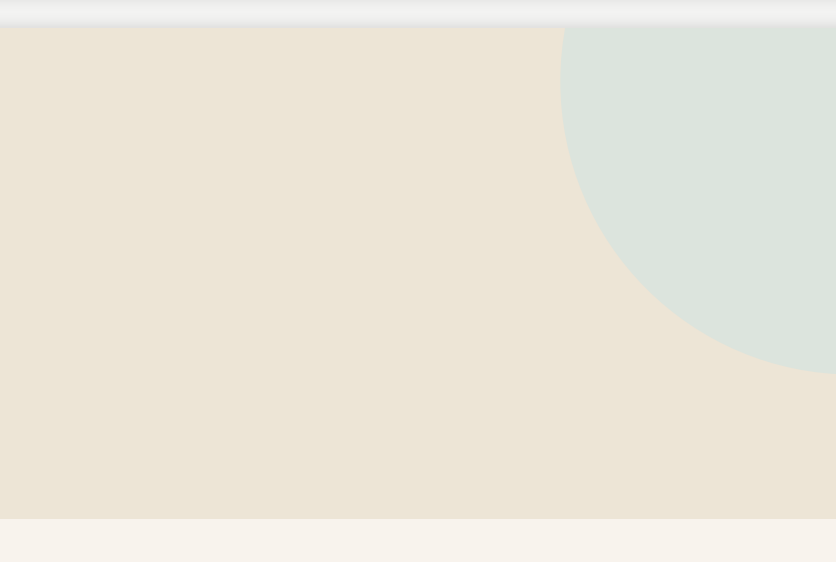
Ukkepek gaat ergens anders wonen
Anja Dumoulin & Menno van Vliet
Bespreekt huiselijk geweld, verwaarlozing, mishandeling en uithuisplaatsing.



Tim en het wonder EMDR
Tamara Konings & Silke Bakker
Helpt bij het begrijpen van EMDR en hoe het helpt bij trauma.



Sanne
Martine Delfos
Over mishandeling en het herstellen van vertrouwen.



Ik wil je iets vertellen
Lotte Hendriks & Dolly Warhol
Maakt het makkelijker om een nare ervaring te delen.

4 THEMA Ziekte



Grote boom is ziek
Nathalie Slosse
Over een boom die ernstig ziek is. Een verhaal dat helpt om ziek zijn bespreekbaar te maken.



Oline het olifantje
Martine Delfos
Over een kind dat opgroeit met een ouder met een verslaving.



Harrie Haas is de draad kwijt
Moniek Rikken Offermans & Amber Delahaye
Over het leven met een naaste met psychische kwetsbaarheid.



Papa draak wordt niet meer beter
Sascha Groen
Over een ouder die ongeneeslijk ziek is en het nemen van afscheid.

OVER NICOLE



Nicole Legters
ORTHOPEDAGOOG-GENERALIST
EMDR-THERAPEUT

Merk je dat een boek alleen niet genoeg is?

Soms blijft een kind vastzitten in angst, verdriet of een nare ervaring. Met de juiste woorden en oefeningen kun je thuis al veel doen.

VOLGENDE STAP

Ontdek meer gratis materiaal

ONTDEK HET MATERIAAL →

MEER NODIG?

Bekijk het aanbod van de praktijk voor kinderen en ouders.

Naar de website →

VOLG MIJ

Wekelijks tips en herkenning voor ouders op Instagram.

@praktijknicolelegters →

Kijk voor meer gratis downloads op de website en ga zelf aan de slag.